



Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen Hofgeismar  
Brunnenstraße 23, 34369 Hofgeismar, Telefon 05671 882 0

Pressemitteilung

Ihre Ansprechpartnerin:  
Christiane Gahr, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon 05671 882 203 Mobil 0172 56 59 669  
Email: [christiane.gahr@gesundbrunnen.org](mailto:christiane.gahr@gesundbrunnen.org) –  
Internet: [www.gesundbrunnen.org](http://www.gesundbrunnen.org)

---

## **Mit der Bitte um Berichterstattung**

Hofgeismar, 19.4.2011

### **Fleischpopcorn - Rinderbrühe als Fingerfood - Himbeeren mit Chili...? Festhalle wird zur Kocharena - Ein Seminar der besonderen Art**

Wenn Essen für Menschen mit Demenz zum Problem wird, weil der Appetit fehlt, das Besteck keine Bedeutung mehr hat und möglicherweise noch Schluckstörungen dazu kommen, ist neben Fachwissen viel Kreativität gefragt, um schmackhafte und ansprechend aussehende Mahlzeiten herzustellen.

Am Mittwoch 13.04. wurde deshalb die Festhalle der Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen zur Kocharena: Dort fand ein Tagesseminar für Köche und Küchenfachkräfte aus dem Altenhilfebereich statt. Das Diakonische Aus- und Fortbildungszentrum hatte gemeinsam mit dem Diakonischen Werk Rheinland zu dieser Kooperationsveranstaltung eingeladen.

20 Küchenverantwortliche aus Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland-Pfalz und Thüringen waren der Einladung gefolgt und wollten neue Impulse zum Thema: „Essen für Menschen mit Demenz“ mitnehmen.

Und die gab es reichlich: nach einer kurzen theoretischen Einführung durch den Küchenchef der Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen in Hofgeismar, Küchenmeister Reiner Schweißhelm, ging es an die praktische Erprobung. Dazu war in der Festhalle war eine Kocharena aufgebaut worden, die den Vergleich mit TV-Kochshows nicht scheuen brauchte: An sechs mit aller erforderlichen Küchentechnik und Material ausgestatteten Arbeitsplätzen konnten die Teilnehmer lernen, wie man Mahlzeiten und Fingerfood originell und kostengünstig herstellen kann.

Dieser Herausforderung stellten sich die Küchenprofis mit großem Eifer: es entstanden z.B. Pralinenschaum mit Chilihimbeeren, Lachmousse, Avocadoschaum, passierte Fleischkost in fester Form, Fleischpopcorn und sogar Brühe, die in fester Form als appetitlich arrangierte Häppchen präsentiert wurde.

Testpersonen für die abschließende Verkostung waren Teilnehmer einer Palliative Care Weiterbildung, die überrascht waren, dass passierte Kost im 21. Jahrhundert mehr ist als lediglich zerkleinerte Mahlzeiten; den abschließenden Beifall für die Präsentation der Speisen nahmen die Kochprofis gerne an. Sie wollen nicht nur Ideen an ihre Arbeitsplätze mitnehmen und dort umsetzen, sondern auch ein Netzwerk gründen, um im ständigen Austausch bleiben zu können.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung!

Arnim Borowski  
Leitung DAFZ  
Telefon 05671 882 650  
Email: Leitung@dafz-online.de

Christiane Gahr  
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon 05671 882 203  
Email: christiane.gahr@gesundbrunnen.org

Mit freundlichen Grüßen

Christiane Gahr

---

Die Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen betreibt 24 Altenpflegeeinrichtungen in Hessen und Thüringen, fünf ambulante Dienste, Betreutes Wohnen und Tagespflegen, zwei Spezialkrankenhäuser, zwei Hospize und ein eigenes Aus- und Fortbildungszentrum.